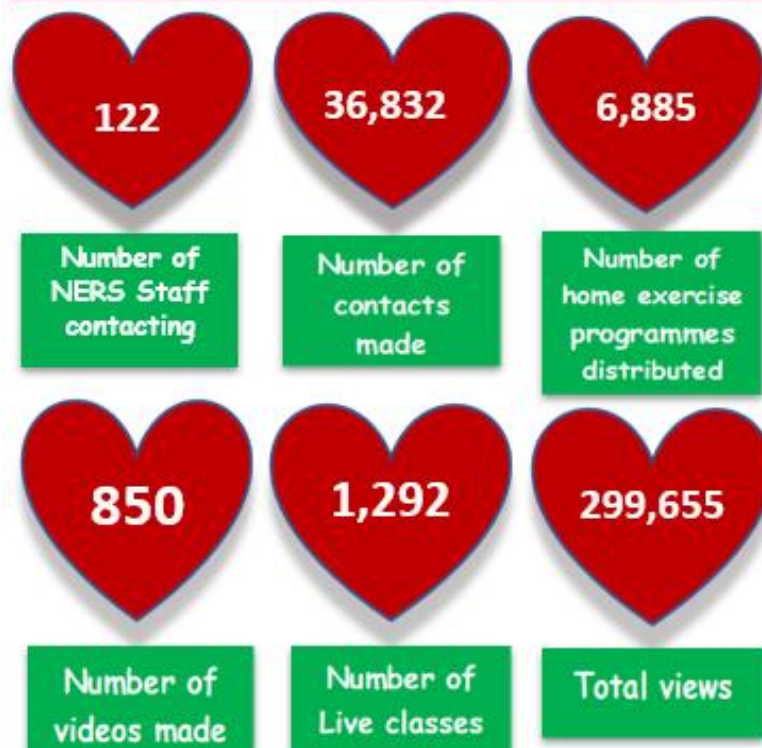


NERS - Continuing to support the participants on their programmes during COVID-19 Quarter 2



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)



Exercise Professional Specialisms

Generic
Cardiac
Postural Stability
Pulmonary
Mental Health
Cancer
Stroke
Weight Management
Pregnancy

- "I love the videos they make me feel like I am part of something"
- "Thanking all the NERS team for these motivational and easy to follow videos"

Participant comments

"Its reassuring that we aren't being left, its comforting that you continue to keep in touch. You obviously care a lot about your clients. "



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)



CLIC • WLGA



GIG
NHS
Public Health
Wales



Llywodraeth Cymru
Welsh Assembly Government

NERS - Parhau I gefnogi'r cyfranogwr ar eu rhaglenni yn ystod COVID-19 Chwarter 2



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)

122

Nifer y
staff yn
cysylltu

36,832

Nifer y
cysylltiadau
a wnaed

6,885

Nifer y
rhaglenni
ymarfer corff
gartref a
ddosbarthwyd

850

Nifer y
fideos a
wnaed

1,292

Nifer y
dosbarthiadau
byw

299,655

Cyfanswm a
wylwyd



- "Yr wyf wrth fy modd gyda'r fideos y maent yn gwneud i mi deimlo fy mod yn rhan o rywbeth"
- "Diolch i holl dîm yr NERS am y fideos ysogol a hawdd eu dilyn hyn"

Sylwadau cyfranogwyr

Arbenigedd Proffesiynol ymarfer corff

Generia
Cardiaidd
Sefydlogrwydd Osgo
Ysgyfeiniol
Iechyd Meddwl
Canser
Strôc
Rheoli Pwysau
Beichiogrwydd

" Mae'n galonogol nad ydym yn cael ein gadael, a'i gysur eich bod yn parhau i gadw mewn cysylltiad. Mae'n amlwg eich bod yn poeni llawer am eich cleientiaid. "



Cynllun Atgyfeirio Cleifion
i Wneud Ymarfer Corff Cymru
Wales National Exercise
Referral Scheme (NERS)



CLILC • WLGA



GIG
NHS
Wales

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



Alwyddwrth Cynullid Cymru
Welsh Assembly Government